

Dirección General

Coordinación de Relaciones Interinstitucionales y Justicia Energética

Gerencia de Desarrollo Social



Comisión Federal de Electricidad®

Calidad de Vida de las trabajadoras y los trabajadores

Octubre - Diciembre de 2025

OBJETIVO

Contribuir al logro de objetivos organizacionales, por medio de estrategias y herramientas lúdico-andragógicas, para la mejora de la productividad y el clima sociolaboral, así como para la detección y prevención de riesgos psicosociales del capital humano de la CFE.

Gerencia de Desarrollo Social

- Integración de Equipos de Trabajo con Gimnasia Laboral
 - 2 eventos en la CDMX.

División de Distribución Oriente

- Manejo del Estrés con Gimnasia Laboral
 - 2 eventos en Zona de Distribución Papaloapan, Ver.
 - 2 eventos en Zona de Distribución Los Tuxtlas, Ver.
 - 2 eventos en Zona de Distribución Coatzacoalcos, Ver.

Octubre
21 eventos

CENAC Ixtapantongo

- 4 eventos de Integración de Equipos de Trabajo con Gimnasia Laboral

Subgerencia Comercial División de Distribución Centro Oriente

- 4 eventos de Gestión de las Emociones.
- 2 eventos de Gimnasia Laboral.

Dirección de Ingeniería y Proyectos de Infraestructura

- Manejo del Estrés con Gimnasia Laboral
 - 2 eventos en la CDMX.

Gerencia Regional de Transmisión Central y Coordinación Regional de Producción Central

- CFE Kids



Estrategias de afrontamiento



Comienza por:

Detecta el estrés en sus primeras fases

Identifica tus detonantes de estrés

Prioriza tu paz mental y respira profundo



División de Distribución Oriente

- Gimnasia Laboral
 - 1 evento en Oficinas Divisionales de Xalapa, Ver.

División Centro Oriente, Sugerencia Comercial

- Integración de Equipos de Trabajo con Gimnasia Laboral
 - 6 eventos en Puebla, Pue.

Residencia General de Cerro Prieto

- Gimnasia laboral e Integración de Equipos de Trabajo.
 - 2 eventos en Mexicali, B.C.

Dirección de Ingeniería y Proyectos de Infraestructura

- Trabajo en Equipo y Gimnasia Laboral
 - 2 eventos en la CDMX

Auditoría Interna CFE

- Gimnasia Laboral y Trabajo en Equipo
 - 8 eventos en la CDMX.

Subgerencia de Seguridad Social

- Gimnasia laboral
 - 2 eventos en la CDMX.

Gerencia Regional de Transmisión Central y Coordinación Regional de Producción Central

- CFE Kids

Noviembre
22 eventos

